



☆☆ MES BRACELETS D'ÉMOTIONS ☆☆



1- Oeil de tigre:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ de te sentir fort et protégé
- ☆☆ d'avoir de l'énergie et d'être dynamique
- ☆☆ d'avoir de bonnes relations avec tes amis

2- Cornaline:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ d'avoir confiance en toi
- ☆☆ d'avoir du courage et de la volonté
- ☆☆ d'avoir de la concentration

3- Malachite:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ d'aide pour soulager un chagrin, une colère
- ☆☆ de te sentir moins angoissé
- ☆☆ de t'ouvrir un peu plus à l'amitié et à l'amour

4- Tourmaline noire:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ de te sentir protégé
- ☆☆ d'être un peu moins speed
- ☆☆ d'avoir les idées claires pour étudier

5- Aventurine verte:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ de te sentir rassuré
- ☆☆ d'être plein de joie et d'optimisme
- ☆☆ d'aide pour conserver ton self contrôle

6- Calcédoine:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ d'aide pour dépasser ta timidité
- ☆☆ de te sentir plus apaisé
- ☆☆ d'être plus calme et bienveillant

7- Pierre de lune:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ d'être dans une bulle de douceur
- ☆☆ d'aide pour équilibrer tes émotions
- ☆☆ de te sentir plus calme, paisible et en sécurité

8- Aigue marine:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ de soutien pour t'ouvrir aux autres
- ☆☆ d'apaiser tes angoisses
- ☆☆ d'être plus créatif

9- Grenat:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ d'aide pour aller au bout de tes projets avec persévérance et courage
- ☆☆ de te sentir en harmonie avec les autres
- ☆☆ d'avoir une belle confiance en toi et de l'assurance

10- Rhodocrosite:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ d'aide pour vivre des relations harmonieuses et respectueuses
- ☆☆ de te sentir dans une ambiance sereine, douce et réconfortante
- ☆☆ de te sentir dans une douce énergie d'amour

11- Angérite:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ de te sentir apaisé
- ☆☆ d'avoir une communication sereine et douce avec ton entourage
- ☆☆ d'aide pour chasser ton chagrin

12- Sodalite:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ d'aide pour avoir confiance en toi et en les autres
- ☆☆ de booster ta créativité et ton imagination
- ☆☆ de calmer ton mental et tes émotions

13- Amazonite:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ d'être dans l'instant présent
- ☆☆ d'apaiser tes inquiétudes et tes peurs
- ☆☆ d'avoir plein de joie de vivre

14- Howlite:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ de mieux vivre ton hypersensibilité
- ☆☆ de te sentir plus patient
- ☆☆ d'aide pour te sentir plus calme et relax

15- quartz rose:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ de te sentir apaisé, rassuré et aimé
- ☆☆ d'être calme et serein
- ☆☆ d'avoir un meilleur sommeil

16- lapis lazuli:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ d'aide pour avoir confiance en toi
- ☆☆ de te sentir plus créatif et plus imaginatif
- ☆☆ d'être moins nerveux et anxieux

17- Jaspe rouge:



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ d'être calme et serein
- ☆☆ de te sentir fort et courageux
- ☆☆ d'avoir une belle confiance en toi

18- Pierre de soleil :



Porte moi quand tu as besoin :

- ☆☆ d'être dans une énergie de joie et de bonheur
- ☆☆ de te sentir optimiste et ouvert aux autres
- ☆☆ d'avoir une belle confiance en toi.

19- citrine:



Porte moi quand tu as besoin :

☆☆ de renforcer ta concentration et ta mémoire

☆☆ de te sentir optimiste et courageux

☆☆ d'être de bonne humeur et en pleine forme

20- Jaspe mokaite:



Porte moi quand tu as besoin :

☆☆ d'aide pour canaliser tes émotions

☆☆ de courage et de détermination

☆☆ d'avoir de l'assurance et de la confiance en toi mais aussi dans les autres

21- Améthyste:



Porte moi quand tu as besoin :

☆☆ de calmer tes pensées et de te sentir en paix

☆☆ de te détendre

☆☆ de bien dormir

22- Cristal de roche:



Porte moi quand tu as besoin :

☆☆ d'apaiser tes angoisses et mieux gérer ton anxiété

☆☆ de te libérer de ton stress

☆☆ d'avoir plus d'énergie et d'envie

23- Fluorine:



Porte moi quand tu as besoin :

☆☆ de booster ta créativité, de laisser germer de belles idées.

☆☆ d'aide pour te concentrer, ordonner tes connaissances, mémoriser...

☆☆ d'être plus à l'aise avec les autres, mieux dans ta peau

24- Labradorite:



Porte moi quand tu as besoin :

☆☆ de protection, surtout émotionnelle, et de sérénité

☆☆ d'aide pour faire la différence entre tes émotions et celles des autres (empathie)

☆☆ de t'ouvrir aux autres si tu es timide ou solitaire