

LA PURIFICATION :

La purification sert à dégager le minéral des énergies qui ne lui appartiennent pas .

En fonction de son usage,il faut le faire plus ou moins souvent :

Pendentif ou bracelet porté chaque jour: 1 fois/semaine

Pierre sous l'oreiller ou dans sa maison:tout les 15 jours a 1 mois



Pourquoi pas,par exemple en faire un petit rituel chaque fin de semaine afin de commencer la semaine avec de belles énergies.

Pour se faire,il existe de nombreuses méthodes!Vous en trouverez plein sur internet,a vous de voir ce qui résonne pour vous .

Pour ma part,je vous conseille :

-un passage sous l'eau du robinet a réception (sauf les malas)et aussi souvent que vous en ressentez le besoin .N'hésitez pas a visualiser que l'eau purifie votre pierre.

-une purification avec de la sauge blanche.Vous allumez un bâton de sauge ou une

feuille de sauge séché et vous passez vos bijoux ou minéraux dans la volute de fumée.

LE RECHARGEMENT :

Le rechargement permet au minéral de retrouver son rayonnement optimal après sa purification.

La encore vous pourrez trouver pas mal de méthodologies.

Pour ma part j'utilise :

-la fleur de vie:je pose mes pierres dessus 1 nuit entière

-la pleine lune 1 fois par mois (toute la nuit si possible)

-le soleil (pour certaines pierres)

Pour les bijoux ou les minéraux que vous portez quotidiennement,il est aussi conseillé de les laisser se reposer chaque fois que vous ne les portez pas ,sur une fleur de vie par exemple.

